

UN MOMENT DE DÉTENTE

# LE SPA DU MONASTÈRE

BY PURE ALTITUDE



*“La meilleure façon de se détendre...”*

## LA PISCINE

C'est l'heure de faire un plongeon!  
Sortez vos bikinis et vos shorts, car la piscine est prête pour vous accueillir de 8h à 20h. Pas de sauveteur dans les environs, donc les petits poissons doivent être gardés sous l'œil vigilant de leurs parents. La piscine est ouverte de mai à octobre.

## LE SPA PRIVATIF

Notre spa est un havre de paix privé. Une fois que vous avez réservé votre plage horaire, le sauna, le hammam, le jacuzzi et la douche expérience sont à vous seul. Pas de foule pour perturber votre relaxation ultime.

**85€ / 1h (2 personnes)**

## LES SOINS

Notre SPA est intégré dans une bergerie datant du 19<sup>ème</sup> siècle. C'est dans cet espace harmonieux, conçu pour un lâcher-prise global, que nos soins de bien-être se déclinent en toute saison.

Parce que vous faire du bien nous fait du bien, toute notre énergie se concentre sur vos besoins. Le savoir-faire et l'expertise de nos Spa Praticiennes vous permettront de suspendre le temps et de le savourer.

Nous avons choisi la gamme de soins **PURE ALTITUDE** pour sa rareté. La naturalité et l'efficacité de ses actifs issus de la richesse du Jardin Alpin, donnent aux soins une sensorialité unique.





## Les Soins Visage

SOIN ECLAT DE GIVRE (25 MIN.)

€ 50

Nettoyant

Effet coup d'éclat instantané, la peau est repulpée.

Donne un effet bonne mine.

SOIN BOL D'OXYGÈNE (50 MIN.)

€ 95

Détoxifiant & Régénérant

Ce soin régénère votre peau, très complet,

Alliant massage des zones réflexes et boosters pour oxygéner la peau

SOIN PRÉCIEUX DES YEUX (50 MIN.)

€ 95

Anti Cernes & Energisant

Alliant drainage et palper rouler, les poches et les cernes.

Effet jeunesse du regard

SOIN SÈVE DE VIE (80 MIN.)

€ 140

Eclat du teint & Hydratation

Soin complet débutant par un massage du dos,

La cryodermie et un masque à la vitamine C, pour un teint éclatant.

## SOIN LIFT ALPES (80 MIN.)

€ 150

Anti-Age & Liftant

L'ovale du visage est redessiné, les rides lissées,  
Régénération, microcirculation, densité du visage retrouvée.

## MASSAGE KOBIDO

Le massage Kobido, d'origine japonaise, est l'art du toucher avec le massage ancestral du visage créé pour l'Impératrice du Japon depuis la 26ème génération des Maîtres du Kobido. Cette méthode de massage du visage est conçue pour favoriser la santé et la beauté de la peau en utilisant des mouvements spécifiques pour stimuler la circulation sanguine, détendre les muscles du visage et améliorer l'élasticité cutanée.

Outre ses bienfaits physiques, le Kobido procure également un effet relaxant et apaisant, contribuant ainsi à réduire le stress et favoriser un état de bien-être global.

Massage de 25 minutes

€ 50

Massage de 50 minutes

€ 100





## Les Soins Visage Homme

SOIN FONDAMENTAL GENTLEMEN (40 MIN.)

€ 80

Apaisant & Hydratant

L'essentiel pour votre peau en toute simplicité.

SOIN PURETÉ AU MASCULIN (50 MIN.)

€ 95

Nettoyant & effet bonne mine

Désincruste la peau en profondeur.

SOIN LE PACHA DU MONASTÈRE (60 MIN.)

€ 115

Soin du visage sur mesure et Anti-Age

Après un modelage relaxant du dos, un soin du visage complet

Restaurant l'épiderme en profondeur.



## Les Soins Corps

GOMMAGE CRISTAUX DE NEIGE (30 MIN.)

€ 50

Votre peau devient aussi douce que le satin,  
Grâce aux plantes alpines et aux cristaux de sucre

ENVELOPPEMENT CRANBERRY (30 MIN.)

€ 50

Tonifiant, anti-oxydant, hydratant

L'effet anti-âge des cranberries et du magnésium renforcent la protection  
de la peau.

SOIN BLANC COMME NEIGE (50 MIN.)

€ 90

Un soin magique alliant un gommage aux cristaux de neige et  
Un enveloppement reminéralisant et anti-stress à la malachite.

SOIN LIFT ALPES (50 MIN.)

€ 90

Gommage aux cristaux de neige, suivi d'un enveloppement au Cranberry.  
Le corps est détoxifié et plus tonique.

# Les Massages du Corps

**MASSAGE DOS DIVIN (25 MIN.)** € 50

Dénoue les tensions dorsales, et libère les zones contractées.  
Une incroyable sensation de légèreté.

**RITUEL À LA BOUGIE (50 MIN.)** € 90

Massage ultra nourrissant et réparateur.  
Effet réconfortant et apaisant grâce à la douce chaleur de la bougie.

**LE SECRET DU SPORTIF (60 MIN.)** € 120

Massage sportif des tissus profonds,  
Les muscles récupèrent plus vite grâce aux pressions appuyées.

**RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES (80 MIN.)** € 150

Massage complet alternant étirements, pressions, pochons au sel de l'Himalaya et de plantes alpines.

**MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (60 MIN.)** € 115

Ce massage procure une profonde détente musculaire et nerveuse.  
L'huile à l'edelweiss fait danser généreusement les galets de marbre  
Pour un voyage sensoriel apaisant.

**MASSAGE AYURVÉDIQUE (60 MIN.)** € 115

Energétique & dynamisant  
Frictions, percussions, étirements, la chaleur de l'énergie procurée par l'enchaînement des manœuvres, amène à un lâcher-prise naturel.

## MASSAGE CRANIEN (30 MIN.)

€ 55

Lâcher prise et déconnexion

Nuque, trapèzes, visage, cuir chevelu, serviettes chaudes, la tête dans les nuages est au rendez-vous.

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La stimulation des zones réflexes du pieds,

Relance les énergies, soulage les tensions de la voûte plantaire.

Massage de 30 minutes

€ 50

Massage de 45 minutes

€ 75

## MASSAGE SIGNATURE DU MONASTÈRE

Massage sur mesure

Après un diagnostic précis, notre Spa thérapeute adapte le protocole du massage à vos souhaits, avec précision, jusqu'à l'atténuation de vos points de tensions.

Massage de 20 minutes

€ 40

Massage de 40 minutes

€ 80

Massage de 60 minutes

€ 120





## Les Rituels “Spa du Monastère”

RITUEL DIVIN (50 MIN.)

€ 80

Soin visage et corps

RITUEL DES ANGES (60 MIN.)

€ 95

Gommage et massage

RITUEL ROYAL (90 MIN.)

€ 160

Gommage, envelopment et massage

RITUEL ROYAL SÉRENISSIME (2H45)

€ 265

Un soin complet du corps, comprenant un soin visage, gommage, envelopment et massage.

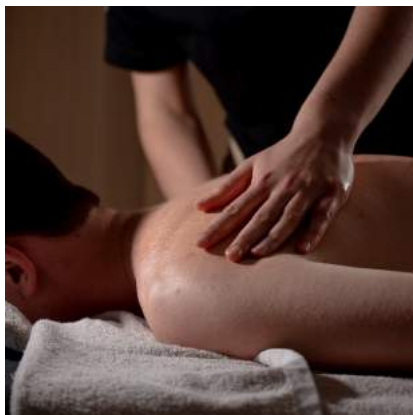
Pour plus d'informations, ou pour prendre rendez-vous, n'hésitez pas à contacter la réception ou à vous rendre au spa directement.



A MOMENT OF RELAXATION

# THE SPA

BY PURE ALTITUDE



*“The ultimate way to relax...”*

## THE POOL

It's time to take a dip! Get out your bikinis and shorts, because the pool is ready to welcome you from 8 a.m. to 8 p.m. No lifeguards nearby, so small fish must be kept under the watchful eye of their parents. The swimming pool is open from May to October.

## THE PRIVATE SPA

Our spa is a private haven of peace. Once you have reserved your time slot, the sauna, hammam, jacuzzi and experience shower are all yours. No crowds to disrupt your ultimate relaxation.

**85€ / 1 hour (2 people)**

## TREATMENTS



Notre SPA est intégré dans une bergerie datant du 19<sup>ème</sup> siècle. C'est dans cet espace harmonieux, conçu pour un lâcher-prise global, que nos soins de bien-être se déclinent en toute saison.

Parce que vous faire du bien nous fait du bien, toute notre énergie se concentre sur vos besoins. Le savoir-faire et l'expertise de nos Spa Praticiennes vous permettront de suspendre le temps et de le savourer.

Nous avons choisi la gamme de soins PURE ALTITUDE pour sa rareté. La naturalité et l'efficacité de ses actifs issus de la richesse du Jardin Alpin, donnent aux soins une sensorialité unique.



## Facial Treatments

### FROST RADIANCE TREATMENT (25 MIN.)

€ 50

Cleanser

Instant radiance boost, the skin is plumped.

Gives a healthy glow.

### OXYGEN BOLT TREATMENT (50 MIN.)

€ 95

Detoxifying & Regenerating

This treatment regenerates your skin, very complete,

Combining massage of reflex zones and boosters to oxygenate the skin.

### PRECIOUS EYE TREATMENT (50 MIN.)

€ 95

Anti Dark Circles & Energizing

Combining drainage and palpating rolling, bags and dark circles.

Youthful look effect.

### SAP OF LIFE TREATMENT (80 MIN.)

€ 140

Complexion radiance & Hydration

Complete treatment starting with a back massage,

Cryoderma and a vitamin C mask for a radiant complexion.

## ALPS LIFT TREATMENT (80 MIN.)

€ 150

### Anti-Aging & Lifting

The oval of the face is redrawn, wrinkles smoothed,  
Regeneration, microcirculation, regained facial density.

## KOBIDO MASSAGE

Kobido massage, of Japanese origin, is the art of touch with the ancestral facial massage created for the Empress of Japan since the 26th generation of Kobido Masters. This method of facial massage is designed to promote the health and beauty of the skin by using specific movements to stimulate blood circulation, relax facial muscles and improve skin elasticity.

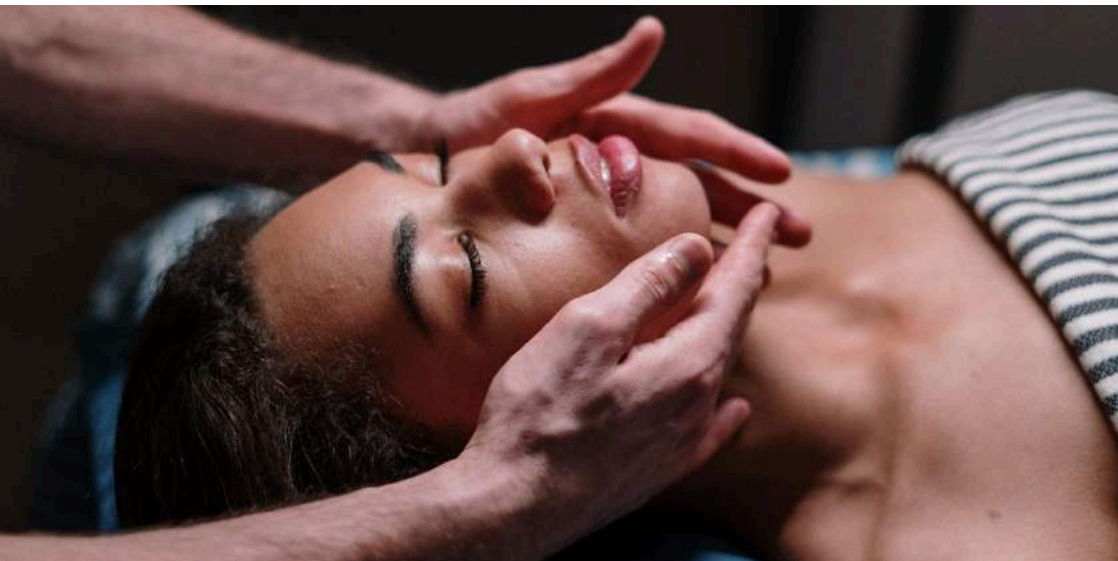
In addition to its physical benefits, Kobido also provides a relaxing and soothing effect, thus helping to reduce stress and promote a state of overall well-being.

25 minutes

€ 50

50 minutes

€ 100





## Men Facial Treatment

FUNDAMENTAL CARE FOR GENTLEMEN (40 MIN.)

€ 80

Soothing & Moisturizing

The essentials for your skin in all simplicity.

PURITY TREATMENT FOR MEN (50 MIN.)

€ 95

Cleanser & healthy glow effect

Deeply cleanses the skin.

CARE OF THE MONASTERY'S PASHA (60 MIN.)

€ 115

Tailor-made facial treatment and Anti-Aging

After a relaxing back massage, a complete facial treatment

Restores the epidermis in depth.



## Body Care

### SNOW CRYSTAL SCRUB (30 MIN.)

€ 50

Your skin becomes as soft as satin,  
Thanks to alpine plants and sugar crystals.

### CRANBERRY WRAP (30 MIN.)

€ 50

Toning, anti-oxidant, moisturizing  
The anti-aging effect of cranberries and magnesium strengthens the protection of the skin.

### SNOW WHITE TREATMENT (50 MIN.)

€ 90

A magical treatment combining a snow crystal scrub and  
A remineralizing and anti-stress malachite wrap.

### ALPS LIFT TREATMENT (50 MIN.)

€ 90

Snow crystal scrub, followed by a Cranberry body wrap.  
The body is detoxified and more toned.

# Body Massages

DIVINE BACK MASSAGE (25 MIN.) € 50

Relieves back tension and releases contracted areas.  
An incredible feeling of lightness.

CANDLE RITUAL (50 MIN.) € 90

Ultra nourishing and restorative massage.  
Comforting and soothing effect thanks to the gentle warmth of the candle.

THE ATHLETE'S SECRET (60 MIN.) € 120

Deep tissue sports massage  
The muscles recover more quickly thanks to the sustained pressure.

ENERGETIC RITUAL OF THE ALPS (80 MIN.) € 150

Complete massage alternating stretching, pressure, Himalayan salt bags and alpine plants.

HOT STONE MASSAGE (60 MIN.) € 115

This massage provides deep muscular and nervous relaxation.  
Edelweiss oil makes the marble pebbles dance generously  
For a soothing sensory journey.

AYURVEDIC MASSAGE (60 MIN.) € 115

Energetic & energizing  
Friction, percussion, stretching, the warmth of the energy provided by the sequence of maneuvers leads to a natural letting go.

## HEAD MASSAGE (30 MIN.)

€ 55

Letting go and disconnecting

Neck, trapezius, face, scalp, hot towels, you will definitely have your head in the clouds...

## FOOT REFLEXOLOGY

Stimulation of the reflex zones of the feet,

Revives energy, relieves tension in the arch of the foot

30 minutes

€ 50

45 minutes

€ 75

## SIGNATURE MASSAGE OF THE MONASTERY

Customized massage

After a precise diagnosis, our Spa therapist adapts the massage protocol to your wishes, with precision, until your points of tension are alleviated.

20 minutes

€ 40

40 minutes

€ 80

60 minutes

€ 120





## The “Monastery Spa” Rituals

DIVINE RITUAL (50 MIN.)

€ 80

Face and body care

ANGEL’S RITUAL (60 MIN.)

€ 95

Exfoliation and massage

ROYAL RITUAL (90 MIN.)

€ 160

Scrub, wrap and massage

SERENE ROYAL RITUAL (2H45)

€ 265

A complete body treatment, including a facial, scrub, body wrap and massage.

For more information, or to make an appointment, do not hesitate to contact reception or go to the spa directly.